

Les traitements antalgiques non médicamenteux sont encore largement méconnus en France (culture du "tout médicament" et puissance de l'industrie pharmaceutique, validation scientifique difficile, prise en charge par les organismes sociaux aléatoire,...).

Cependant, et bien après les pays du nord de l'Europe, nous ressentons, depuis quelques années, un intérêt croissant pour les approches non pharmacologiques du traitement des douleurs, en particulier chez les personnes âgées.

Souvent faciles à mettre en œuvre, d'un coût économique relativement modeste, ils sont toujours très appréciés des séniors, qui les réclament. Ils favorisent les relations sociales et valorisent l'impact du "toucher".

Nous incluons systématiquement, dans nos protocoles antalgiques, une phase préalable de traitement non médicamenteux.

Les traitements antalgiques non pharmacologiques sont parfois suffisants pour venir à bout d'une situation douloureuse; dans d'autres cas, ils constituent un complément à l'effet des médicaments.

Chez les personnes âgées, souvent polymédiquées, les risques liés aux interactions médicamenteuses néfastes constituent un important problème de santé publique, en raison des nombreuses hospitalisations, des complications médicales, et des multiples cas de décès qui leur sont imputés. Cela rend primordial la connaissance et la prise en compte des possibilités de traitements physiques dont nous pouvons disposer, et qui peuvent éviter le recours aux médicaments, ou en limiter la prescription.

Nous souhaitons, sur ce site, participer à la diffusion des méthodes d'antalgie non médicamenteuse, et nous proposerons régulièrement des fiches pratiques sur ce thème. Elles concerneront aussi bien les méthodes de prévention que de soulagement et de traitement des douleurs.