

## TRANSFERT LIT/FAUTEUIL SANS AIDE



- 1 Retournement et lever du lit  
Passage en décubitus latéral

- 2 Descente des jambes hors du lit,  
passage assis bord de lit en poussant  
sur les membres supérieurs



- 3 Maintien de la position assise



4 Passage assis-debout

Prise d'appui sur un accoudoir,  
flexion antérieure du tronc,  
poussée sur les membres inférieurs

5 Passage debout-assis

Inclinaison du tronc en avant,  
prise d'appui sur les accoudoirs,  
flexion des genoux



6 Position d'arrivée

Patient assis au fond du fauteuil